

Katrineholms största idrottsevenemang!
Ett av Sveriges bästa motionslopp!
kk-joggen.se



KK-JOGGEN

Tisdag 5 augusti

Välkommen till den 25:e upplagan av KK-JOGGEN – 2014 års löparfest!

Information vid tävlingskansliet och KK-JOGGEN, tel 0703-34 50 52.

Tävlingskansli vid Magasinet, Fabriksgatan, ca 100 meter från startområdet. Tävlingskansliet har öppet lördag 2 augusti 11.00–13.00, måndag 4 augusti 12.00–18.00 och tisdag 5 augusti 11.00–21.00.

Efteranmälan t.o.m tisdag 5 augusti, senast en timme före start i resp klass, vid tävlingskansliet. **T.o.m måndag 4 augusti;** Ungdomsbanorna 185:-, 5,1 km och Kvartsmaran 290:-. **Tisdag 5 augusti;** Ungdomsbanorna 235:-, 5,1 km och Kvartsmaran 340:-.

Syskonrabatt 20:-/barn (fler än ett barn från samma bostadsadress i gemensam anmälan), (klass 1–8).

Gemensam gruppanmälan med rabatt!

Grupp, företag, förening el dyl som anmäler 10 personer eller fler samtidigt under gemensamt gruppnamn får 10% rabatt på slutsumman, ev byten av löpare efter anmälan kan ej ske.

Mer info på www.kk-joggen.se

Lagtävling i 5,1 km-klassen – mer info på www.kk-joggen.se

Sanktioner: Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet och loppet klassas som ett av Sveriges främsta.

Nummerlappar hämtas på tävlingskansliet. Nummerlappen ska sitta väl synlig på bröstet.

Starten för alla loppet sker på Fabriksgatan.

Uppvärmning sker ca 50 meter bakom startplatsen. Tiden för uppvärmning finns nedan.

Omklädning och dusch vid Röda Ladans gymnastiksal, korsningen Linnévägen/Drottninggatan.

Värdeinlämning finns vid tävlingskansliet. Senast kl 21.00 tisdag 5 augusti ska inlämnade värdeföremål vara uthämtade.

Starttider och banlängd:

Kl 17.15	Pojkar födda 2006–09, 1,2 km
Kl 17.35	Flickor födda 2006–09, 1,2 km
Kl 17.55	Flickor och pojkar 2004–05, 2,7 km
Kl 18.15	Flickor och pojkar 2002–03, 2,7 km
Kl 18.30	Flickor och pojkar 2000–2001, 2,7 km
Kl 18.45	Män och kvinnor 5,1 km
Kl 19.15	Män och kvinnor kvartsmara, 10 549 m

Uppvärmning:

Kl 17.05
Kl 17.25
Kl 17.45
Kl 18.05
Kl 18.20
Kl 18.35
Kl 19.00

OBS! Även Veteranklasser i kvartsmaran

Vätskekontroller finns på tre ställen för Kvartsmaran, två för 5,1 km och en för 2,7 km, samt efter målgång.

Föråkare: Motorcykel fungerar som föråkare och varnar publik och trafikanter att löparna är på gång.

Stoptider: Den löpare som under Kvartsmaran inte passerat Sörmlands Sparbank (ca 7,7 km in på banan) efter 60 minuter får ej fortsätta loppet. Löpare som under 5,1 km banan inte passerat korsningen Malmgatan/Fredsgatan (ca 2,1 km in på banan) efter 20 minuter får ej fortsätta loppet.

Sjukvårdare finns vid Åsporten, Södra skolan samt vid målet. Vid målet finns även en **hjärtstartare**.

Följebil följer de sista löparna under Kvartsmaran. Den plockar upp de löpare som tvingas bryta loppet.

Målgång: Följ funktionärernas anvisningar vid målgång.

Vi uppmärksammar föräldrar till deltagande barn att det inte är tillåtet att vistas inom det avspärrade mål/tidtagningsområdet.

Prisutdelningar:

Kl 18.00	Pojkar 06–09	Kl 19.15	Män/kvinnor 5,1 km
Kl 18.00	Flickor 06–09	Kl 20.30	M50/K50 Kvartsmaran
Kl 18.30	Pojkar/flickor 04–05	Kl 20.30	M60/K60 Kvartsmaran
Kl 18.50	Pojkar/flickor 02–03	Kl 20.30	Män/kvinnor Kvartsmaran
Kl 18.50	Pojkar/flickor 00–01		

Priser: Varje löpare får KK-JOGGENS **T-shirt** redan vid utlämningen av nummerlappen. Efter målgång delas **påsar med medalj, chokladkaka och banan** ut till alla som fullföljt loppet. De främsta löparna i varje klass får dessutom **priser** som delas ut **från stora scenen** på torget.

Resultat sätts upp på resultattavlan direkt vid målgången i riktning mot torget. Resultaten presenteras även på www.kk-joggen.se samt i Katrineholms-Kuriren.

Toaletter finns vid Magasinet. Det finns också toalett vid omklädning i Röda Ladan.

Tel tävlingskansli 0703-34 50 52
www.kk-joggen.se

Betala gärna
med kort
i tävlingskansliet.

Allt deltagande i KK-JOGGEN sker på egen risk. Vårdnadshavare ansvarar för barn.
Deltagarna godkänner att loppet filmas/fotograferas samt att startlistor och resultatlistor publiceras.

