



Info

Information vid tävlingskansliet och KK-JOGGEN, tel 0703-34 50 52.

Tävlingskansli vid Magasinet, Fabriksgatan, ca 100 meter från startområdet. Tävlingskansliet har öppet lördag 3 augusti 11.00–13.00, måndag 5 augusti 12.00–18.00 och tisdag 6 augusti 11.00–21.00.

Efteranmälan t.o.m tisdag 6 augusti, senast en timme före start i resp klass, vid tävlingskansliet. **T.o.m måndag 5 augusti;** Ungdomsbanorna 185:-, Motionsloppet och Kvartsmaran 290:-. **Tisdag 7 augusti;** Ungdomsbanorna 235:-, Motionsloppet och Kvartsmaran 340:-.

Syskonrabatt 20:-/barn (fler än ett barn från samma bostadsadress i gemensam anmälan), (klass 1–8).

Gemensam gruppanmälan med rabatt!

Grupp, företag, förening el dyl som anmäler 10 personer eller fler samtidigt under gemensamt gruppnamn får 10% rabatt på slutsumman, ev byten av löpare efter anmälan kan ej ske.

Mer info på www.kk-joggen.se

Sanktioner: Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet och loppet klassas som ett av Sveriges främsta.

Nummerlappar hämtas på tävlingskansliet. Nummerlappen ska sitta väl synlig på bröstet.

Starten för alla loppet sker på Fabriksgatan.

Uppvärmning sker ca 50 meter bakom startplatsen. Tiden för uppvärmning finns nedan.

Omklädning och dusch vid Röda Ladans gymnastiksal, korsningen Linnévägen/Drottninggatan.

Värdeinlämning finns vid tävlingskansliet. Senast kl 21.00 tisdag 6 augusti ska inlämnade värdeföremål vara uthämtade.

Starttider och banlängd:	Uppvärmning:
Kl 17.15 Pojkar födda 2005–08, 1,2 km	Kl 17.05
Kl 17.35 Flickor födda 2005–08, 1,2 km	Kl 17.25
Kl 17.55 Flickor och pojkar 2003–04, 2,7 km	Kl 17.45
Kl 18.15 Flickor och pojkar 2001–02, 2,7 km	Kl 18.05
Kl 18.30 Flickor och pojkar 1999–00, 2,7 km	Kl 18.20
Kl 18.45 Män och kvinnor motion, 5,1 km	Kl 18.35
Kl 19.15 Män och kvinnor kvartsmaran, 10 549 m	Kl 19.00

OBS! Även Veteranklasser i kvartsmaran

Vätskekontroller finns på tre ställen för Kvartsmaran, två för 5,1 km och en för 2,7 km, samt efter målgång.

Föråkare: Motorcykel fungerar som föråkare och varnar publik och trafikanter att löparna är på gång.

Stoptider: Den löpare som under Kvartsmaran inte passerat Sörmlands Sparbank (ca 7,7 km in på banan) efter 60 minuter får ej fortsätta loppet. Löpare som under 5,1 km banan inte passerat korsningen Malmgatan/Fredsgatan (ca 2,1 km in på banan) efter 20 minuter får ej fortsätta loppet.

Sjukvårdare finns vid Åsporten, Södra skolan samt vid målet. Vid målet finns även en **hjärtstartare**.

Följebil följer de sista löparna under Kvartsmaran. Den plockar upp de löpare som tvingas bryta loppet.

Målgång: Följ funktionärernas anvisningar vid målgång.

Vi uppmärksammar föräldrar till deltagande barn att det inte är tillåtet att vistas inom det avspärrade mål/tidtagningsområdet.

Prisutdelningar:

Kl 18.00 Pojkar 05–08	Kl 19.15 Män/kvinnor Motion
Kl 18.00 Flickor 05–08	Kl 20.30 M50/K50 Kvartsmaran
Kl 18.30 Pojkar/flickor 03–04	Kl 20.30 M60/K60 Kvartsmaran
Kl 18.50 Pojkar/flickor 01–02	Kl 20.30 Män/kvinnor Kvartsmaran
Kl 18.50 Pojkar/flickor 99–00	

Priser: Varje löpare får KK-JOGGENS **T-shirt** redan vid utlämningen av nummerlappen. Efter målgång delas **påsar med medalj, chokladkaka och banan** ut till alla som fullföljt loppet. De främsta löparna i varje klass får dessutom **priser** som delas ut **från stora scenen** på torget.

I Kvartsmaran vinner bästa kvinnliga och manliga löpare från KVF-regionen **pris från Hälso gymmet**.

I Motionsloppet vinner bästa kvinnliga och manliga löpare från KVF-regionen **pris från Intersport**.

Dessutom utlottade priser.

Resultat sätts upp på resultattavlan direkt vid målgången i riktning mot torget. Resultaten presenteras även på www.kk-joggen.se samt i Katrineholms-Kuriren.

Toaletter finns vid Magasinet. Det finns också toalett vid omklädning i Röda Ladan.

Tel tävlingskansli **0703-34 50 52**
www.kk-joggen.se

Betala gärna
med kort
i tävlingskansliet.

*Allt deltagande i KK-JOGGEN sker på egen risk. Vårdnadshavare ansvarar för barn.
Deltagarna godkänner att loppet filmas/fotograferas samt att startlistor och resultatlistor publiceras.*

Arrangörer: Katrineholms AIK, KFUM Katrineholms IF, Katrineholms SK, DFK Värmbol och Värmbols FC.



I samarbete med

Katrineholms Kuriren